



胸部レントゲン写真（その二） 肺ガンの予防

今回はシリーズの最後、肺ガンの予防について書きたいと思います。
では、肺がんの予防とは・・・確実な予防法とはいえませんが、Ⅰ禁煙 Ⅱ定期検査 Ⅲ
症状があればすぐ受診ではないでしょうか。

Ⅰ 禁煙

ガンのリスクは喫煙者と非喫煙者では4倍もの差があると言われています。肺ガンの原因の100%がタバコだとは言えませんが、まずタバコをひかえる、もしくは禁煙が肺ガンの予防の第一歩ではないでしょうか。

Ⅱ 定期検査

肺ガンは早期で症状がでることはまれといわれています。だからこそ定期的な肺の検査が重要だと思います。また40歳以上、女性より男性にリスクが高いとされていますので早期発見のためにも年一回の肺の検診はいかがでしょうか。

Ⅲ 症状があればすぐ受診

以前の「肺ガンの症状」でも書いたのですが、肺ガンには①風邪に似た症状、痰、長く続く咳、②胸痛、③息切れ、④体重減少、⑤喘鳴、⑥血痰、⑦体がだるいなどの症状があります。これらの症状があればすぐ受診することが早期発見、治療につながります。